

◦ DAG 23: ASSOCIATIONER ◦

Övning: Under de kommande dagarna kommer vi att utforska vår förmåga till associationer. Associationer kan vara kraftfulla markörer som hjälper oss att tolka och sätta ord på intuitiv information. Till exempel, siffran 13 anses av vissa vara ett otursnummer medan andra ser det som ett lyckotal. Associationer, trots att de har en del generella betydelser, är högst personliga.

För att påbörja detta arbete, fundera över följande områden och vad de har för betydelse för dig i dina tolkningar av kort eller intuitiv information.

Astrologi | Siffror | Färger | Symboler | Elementen | Årstider | Arketyper

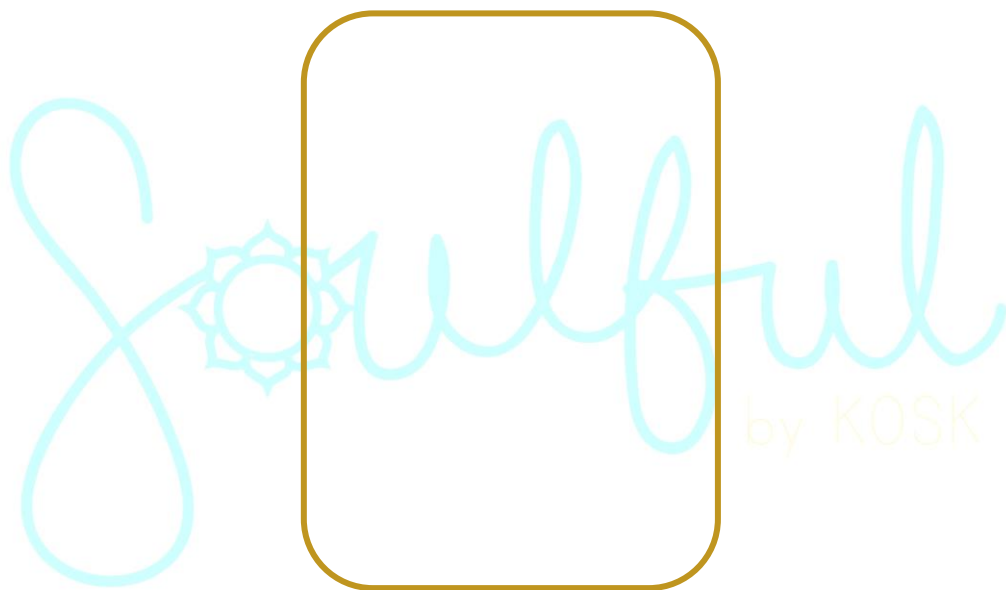
Välj nu ut eller dra ett kort slumpmässigt och var uppmärksam på om några tydliga associationer utifrån ovan områden (eller om du kommer på några egna) kommer till dig i tolkningen av kortet. Lista den eller de associationer du kommer att tänka på.

Kommentar: Jag kommer inte att ge dig någon lista över betydelser för de olika områdena som vi kommer att utforska. Det är egentligen oviktigt då det är din egna tolkning och association som leder dina tolkningar. Men självklart finns det gott om material över de generella betydelserna för t ex nummer, himlakroppar, färger etc. Känn dig fri att själv söka och utforska dessa olika områden för att hjälpa till att skapa ett språk för dina intuitiva upplevelser.

Se nästa sida för reflektion och delning.

Reflektion: Är det några speciella områden som du för tillfället använder dig av för att tolka intuitiv information? Finns det vissa områden som du ännu inte använder dig av (se fetmarkerade områden under Övning)?

Delning: Gör ett inlägg med ditt kort och dela med dig av de symboler och associationer som du kunde hitta. Du behöver inte lägga så mycket fokus på betydelsen utan endast dela med dig av vad du ser i kortet.



Mina anteckningar: