

◦ DAG 6: UTFORSKA GENOM HÖRSELN ◦

Övning: Idag ska vi utforska vår förmåga att använda vår hörsel för att sätta ord på intuitiv information. Dra eller välj ut ett specifikt kort från din lek som du vill jobba med och placera det framför dig. Utan att förlita dig på nyckelord eller vad du redan vet om kortets mening, beskriv vad du hör inom dig när du fokuserar på kortet framför dig (antingen i ditt huvud eller genom skrift).

Beakta: Om du befann dig i miljön för kortet som du har valt ut, vad skulle du då höra? Är det några andra audiella intryck som kommer till när du fokuserar på kortet?

Delning: Gör ett inlägg med ditt kort och dela med dig av vad just DU hörde.



Mina anteckningar: